

Mediaopvoeding van 0 - 6 jaar

# HOE LEER IK MIJN KIND OMGAAN MET EEN SCHERMPJE?

ADVIES,  
TIPS EN FEITJES  
OVER MEDIA-  
GEBRUIK

## MEDIAOPVOEDING ONDERSTEUNT LEZEN, SPELEN, KIJKEN, ONTDEKKEN EN DOEN

Wist je dat door het samen kijken van een filmpje een kind er ook echt iets van opsteekt? En dat de afwisseling met andere activiteiten, zoals buitenspelen, belangrijk is?

Bibliotheek Forum Zoetermeer besteedt aandacht aan mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 tot 6 jaar en geeft tips over mediagebruik. We vinden dit belangrijk omdat tablets, smart-

phones en tv's niet meer weg te denken zijn uit de opvoeding en omdat mediaopvoeding ter ondersteuning is van lezen, spelen, kijken, ontdekken en doen.

### DE MEDIA UKKIE DAGEN

Tablets, smartphones en tv's hebben een grote aantrekkingskracht op de allerkleinsten. Binnen een klik bevinden ze zich in een andere wereld. Kinderen beleven hier veel plezier aan en het geeft ouders af en toe een moment voor zichzelf. Maar dreumesen, peuters en kleuters zijn nog te klein om hier wijs mee om te gaan en begeleiding van ouders en verzorgers is nodig.

Elk jaar is er een landelijke campagne Media Ukkie Dagen waar in aandacht wordt gevraagd voor mediawijsheid in de opvoeding van kinderen van 0 tot 6 jaar. Tijdens deze campagne worden er verschillende activiteiten landelijk georganiseerd.

media  
ukkie  
dagen

TIP

Voor meer informatie over de Media Ukkie Dagen en media opvoeding, bekijk dan de website [mediaukkiedagen.nl](http://mediaukkiedagen.nl)



### FEITJES

Baby's die meer dan 10 minuten per dag worden voorgelezen, hebben een 2,5 KEER ZO GROTE KANS om met een voldoende woordenschat aan school te beginnen.

*(Farrant & Zubrick, 2013)*

Gemiddeld besteden kinderen van 3 t/m 5 jaar ongeveer 1,5 uur per dag aan televisie of dvd's kijken, bezig zijn met de tablet, computeren en gamen.

*(NJI, 2015)*

### DIGITALE PRENTENBOEKEN

Digitale prentenboeken zijn goed voor de taalontwikkeling van kinderen. Ze nemen de plek van een echt boek niet in, maar ondersteunen het.

TIP

De Bibliotheek heeft verschillende digitale prentenboeken en voorleesfilmpjes. Voor sommige filmpjes moet je wel even inloggen met je (gratis) Bibliotheekaccount.

TIP

**BERESLIM**  
Van prachtige geanimeerde prentenboeken tot leerzame spelletjes. Bereslim is leuk voor peuters, kleuters én hun ouders. Ga naar [bereslim.nl](http://bereslim.nl) en log in met je bibliotheekaccount.

TIP

**DE VOORLEESHOEK**  
De mensen van De Voorleeshoek lezen je kind de mooiste boeken voor. Ruim 700 filmpjes staan al op de site. Leuk, leerzaam en heel ontspannen. Ga naar [devoorleeshoek.nl](http://devoorleeshoek.nl)

## DE DIGITALE VOORLEESTAS

Ken je de Voorleestas? Dat is een tas met een prentenboek en opdrachtes daarover. Deze tas is ook digitaal beschikbaar. In de Digitale Voorleestas vind je de link naar een filmpje waarin een prentenboek wordt voorgelezen.

### TIP

Met je bibliotheekabonnement kun je het filmpje gratis bekijken. En daarna kun je de zing-, spel- en praatopdrachtes op het werkblad doen. Leuk en helemaal gratis. Speciaal voor kinderen tussen de 2 en 6 jaar. Ga naar **bibliotheek-zoetermeer.nl** (Digitale Voorleestas).

### TIP

#### MEER INFORMATIE

Kijk op **boekstartpro.nl** voor meer informatie. Scan de QR codes om direct naar folders over mediaopvoeding te gaan.



[www.bibliotheek-zoetermeer.nl](http://www.bibliotheek-zoetermeer.nl)

## FEITJES

Sinds de coronacrisis besteden jonge kinderen (0 t/m 6 jaar) gemiddeld 2,5 UUR PER DAG aan beeldschermmedia. Dat is bijna een uur meer dan normaal.

*(Nikken, 2020)*

Bij 3- t/m 4-jarigen leest BIJNA DRIEKWART van de ouders nog dagelijks voor.

*(NJI, 2015)*

De gemiddelde leeftijd waarop kinderen actief worden op de computer of laptop is rond het VIERDE JAAR.

*(NJI, 2015)*

## DE 20-20-2 REGEL

De bibliotheek adviseert voor kinderen de 20-20-2 regel. Na 20 minuten op een smartphone of tablet te hebben gekeken moeten kinderen 20 seconden ver wegkijken. Daarnaast adviseren we om minstens 2 uur buiten te spelen.

Ook adviseren we om kinderen tot 2 jaar niet in aanraking te laten komen met beeldschermen (tv's, tablets en smartphones). Dit kan de cognitieve ontwikkeling belemmeren.

